

## 103. Berner Anästhesie-Symposium

# Gutes Outcome nach Operationen - Mehr als nur medizinischer Erfolg

Mittwoch, 10. September 2025, 17.00 – 20.00 Uhr

Auditorium Ettore Rossi, Julie-von-Jenner-Haus, InselSpital Bern



## Herzlich willkommen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Was bestimmt das postoperative Outcome in der Anästhesie und Schmerztherapie? Ein kompetentes, gut ausgebildetes Behandlungsteam ist heute selbstverständlich, ein professioneller Umgang mit Patientinnen und Patienten wird vorausgesetzt. Doch ist eine technisch gelungene Operation und eine komplikationslose Anästhesie tatsächlich ausreichend, um von einem „guten Outcome“ zu sprechen?

Michael Harnik präsentiert aktuelle Ergebnisse zur peripheren Regionalanästhesie nach Kniegelenksersatz. Erhöht eine Regionalanästhesie die Patientenzufriedenheit im Vergleich zu einer systemischen Analgesie? Was sagen uns Schmerzintensität, schmerzbedingte physische und affektive Beeinträchtigung sowie Opioidverbrauch? Und wie beurteilen Patienten und Patientinnen ihre Versorgung?

Sophie Neuenschwander berichtet im Gespräch mit Ilca Wilhelm aus der Perspektive einer Patientin mit chronischen Schmerzen. Partizipative Entscheidungsprozesse stärken nicht nur die Therapietreue, sondern fördern auch das Gefühl der Selbstwirksamkeit im Umgang mit der Erkrankung. Individuell definierte Therapieziele, orientiert an den Bedürfnissen und Lebensrealitäten der Patientin, sind zentrale Voraussetzung für eine erfolgreiche Langzeitbehandlung.

Auch in der Kinderanästhesie geht das Verständnis von „Outcome“ über die Qualität der Narkose hinaus. Wie Karin Becke-Jakob ausführt, ist eine moderne, hochkompetente Versorgung durch spezialisierte Teams zwar unerlässlich – doch genügt sie allein nicht. Outcome umfasst hier auch die kindliche Perspektive, sowie die Erfahrungen und Erwartungen der Eltern.

Das Herz schlägt wieder – aber die Seele zögert noch. Nach einer Herzoperation beginnt nicht nur die körperliche Erholung, sondern auch ein innerer Prozess: Ängste, Kontrollverlust und existenzielle Fragen belasten viele Patienten und Patientinnen. Sven Schmutz zeigt, dass ein gutes Outcome mehr erfordert als eine gute kardiale Funktion. Auch die psychische Integration des Erlebten muss gelingen.

Wir heissen Sie am 103. Berner Anästhesie Symposium herzlich willkommen und freuen uns, gemeinsam die vielfältigen Dimensionen des postoperativen Outcomes zu reflektieren.

Michael Harnik  
Ilca Wilhelm  
Ulrike Stamer

## Programm 26.9.2024

- 17.00 – 17.05 **Begrüssung & Einführung**  
Frank Stüber und Ulrike Stamer
- 
- 17.10 – 17.35 **Besseres Patientenoutcome durch periphere Regionalanästhesie?**  
Michael Harnik
- 
- 17.40 – 18.15 **Die Patientensicht**  
Sophie Neuenschwander und Ilca Wilhem
- 
- 18.15 – 18.45 Pause / Apéro / Industrieausstellung
- 
- 18.50 – 19.15 **Was ist gutes Outcome in der Kinderanästhesie?**  
Karin Becke-Jakob
- 
- 19.20 – 19.50 **Gutes Outcome nach Herzoperation: Herz und Psyche im Einklang**  
Sven Schmutz
- 
- 19.55 – 20.00 **Schlusswort**
- 

## Referenten und Vorsitzende

Dr. med. Karin Becke-Jakob, Chefärztin Kinderanästhesie, Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB

Dr. med. Michael Harnik, Co-Leiter Ambulante Schmerzmedizin, Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerzmedizin, Inselspital Bern

Sophie Neuenschwander, Patientin

Dr. phil. Sven Schmutz, Leiter Kardiopsychologie, Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital Bern

Prof. Dr. med. Ulrike Stamer, Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerzmedizin, Inselspital Bern

Dr. med. Ilca Wilhelm, Co-Leiterin Ambulante Schmerzmedizin, Leiterin stationäre Schmerzmedizin, Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerzmedizin, Inselspital Bern

Prof. Dr. med. Frank Stüber, Direktor und Chefarzt, Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerzmedizin, Inselspital Bern

## Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis 31. August 2025 auf unserer Website.

## Fortbildungscredits

Das Symposium wird von der SSAPM mit 3 Credits als Fortbildung anerkannt.

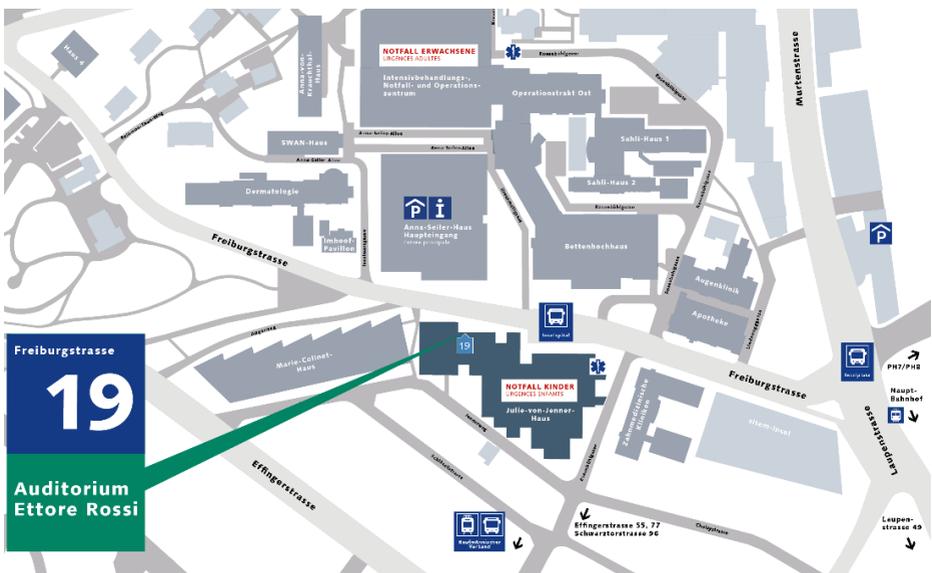
## Nächste Termine

- 26.11.2025
- 25.02.2026
- 20.05.2026
- 09.09.2026

## Veranstaltungsort

Inselspital Bern, Freiburgstrasse, 3010 Bern

Auditorium Ettore Rossi, Eingang 19, Julie-von Jenner Haus



## Organisation / Kontakte für Auskünfte

Veranstalter: Prof. Dr. med. Frank Stüber, Chefarzt / Direktor

Organisation: Prof. Dr. med. Ulrike Stamer

Assistentin Medizinische Lehre: Joana Wüthrich, Tel. 031 632 81 79;

E-Mail: [joana.wuethrich@insel.ch](mailto:joana.wuethrich@insel.ch)

Inselspital, Universitätsspital Bern  
Universitätsklinik für Anästhesiologie  
und Schmerzmedizin  
Freiburgstrasse 16  
CH-3010 Bern

Das 103. Berner Anästhesie Symposium  
wird gesponsert von

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

abbvie



Edwards